

HÖGLANDETS VETERAN-OL

Bestämmelser för Höglandets veteran-OL

Fastställda 2000-08-16

Reviderade senast 2019-10-23

1 Ändamål

Gott kamratskap
Social samvaro
OL-träning eller motion enligt den enskildes önskemål
Kulturell utbildning

2 Deltagare

Klubbmedlemmar fr o m HD 50 i OL-klubbarna inom Höglandszonen, Njudungs-
zonen, Boxholm/Mjölby OL samt övriga intresserade klubbar.

3 Träffar

Arrangörskap fördelas med hänsyn till antalet deltagare från respektive klubb. Dock påförs
i princip varje deltagande klubb minst en träff under året.

En träff per vecka under vår- resp. höstsäsong

Tidpunkt för respektive träff är onsdagar kl. 09.30-max 14.00.

Omfattning:

Tränings-OL med 4 banor, Kort 2 km, varierande svårighetsgrad. Röd till violett
bana. Banan bör läggas i måttligt kuperad, lättframkomlig terräng. Kort lätt, 2 km. I huvudsak längs
ledstänger som vägar och stigar med kontroller nära ledstängerna. Vit bana.

Mellan, 3 km, varierande svårighetsgrad. Röd till blå bana. Lång, 4 km, varierande svårighetsgrad.
Röd till blå bana.

Banlängderna anpassas med hänsyn till terrängen, (+ - 20%)

Fika, (medtages av deltagarna) och social samvaro

”Kulturkvart”, (utbildning) genom arrangören.

Samlingsplats samt start- och målplats bestäms av respektive arrangör.

Målsättningen bör vara tillgång till dusch, särskilt under tidig vår och sen höst men våteklut eller
 eget vatten accepteras och skall då anges i tävlingsprogrammet.

4 ”Tävlingsbestämmelser”

Kartskala 1:7 500 på mellanbanan och långa banan.

Kartskala 1:5 000 på de korta banorna. På kort bana, 2 km, ska kartor i skala 1:7 500 finnas
tillgängliga, dock endast efter föranmäld begäran hos resp. arrangörsklubb.

På tävlingskartan ska anges ett mobilnummer (nödnummer) till tävlingsledningen.

Kartor i skala 1:7 500 och 1:5 000 **utan** påtryckta banor anslås på samlingsplatsen

På lista vid samlingsplatsen antecknar sig den tävlande för en ledig starttid mellan kl. 09.30 –
11.00. Det är sedan den tävlandes ansvar att passa denna tid.

Startmellanrum på samtliga banor 2 minuter. Banorna bör ha skilda förstakontroller.

Den tävlande ska få karta och lös kontrollbeskrivning **1 minut före start.**

Elektronisk stämpling (Sportident) ska användas för tidtagning.

Arrangören bör tillhandahålla ett antal sportidentbrickor för utlåning.

Resultat anslås på lämpligt sätt.

Resultatlista upprättas med datum, arrangör, plats, banläggare, funktionärer och övriga, resultat,
summa deltagare, ämne för kulturkvart. Enligt rådslagsbeslut ska resultaten på banorna, med
undantag av kort, lätt-banan delas upp i herr- och damklasser.

Resultatlista och tävlingsrapport i word eller pdf-format sänds till olveteran.se snarast efter tävling. Resultatlista sänds också till Ivan per e-post för arkivering och statistikföring. En omgång tävlingskartor lämnas till Lars-Erik Karlsson för publicering på hemsidan.

5 Klubbmatcher

Två årliga klubbmatcher mot ”Veteranerna i Södra Vätterbygden” ska genomföras. Höglandet arrangerar vårens match och Södra Vätterbygden höstens match.

6 Ekonomi

Deltagarna på respektive bana erlägger 30 kr i startavgift till arrangören. En duschavgift på 10 kr tillkommer när det finns inomhusdusch. Denna avgift beräknas täcka stughyran. Kontant betalning. Möjlighet till betalning via Swish bör finnas. Kvitton på utlägg till föredragshållare lämnas till **Berith Karlsson**.

7 ”Kulturkvart”

Kulturkvarten avslutar träffarna och bör starta kl. 11.45 och avslutas senast kl. 12.30. I undantagsfall kan kulturkvarten vara längre, dock max en timma. Lämpliga ämnen kan vara hembygds kunskap, historia, natur, litteratur, sång, musik, mm. Studiebesök kan inläggas på intressant objekt på platsen eller i dess närhet. Utomstående föredragshållare kan anlitas. Bärbar högtalare finns för att användas vid behov.

8 Gäster

Gäster får medfölja och tävlande från klubbar utanför Höglandets veteran-OL får delta.

9 Information

Sammanställning över samlingsplatser, vägvisning, mm. lämnas av ledningsgruppen till klubbarnas kontaktpersoner i god tid före respektive vår- och höstsäsonger. Veteran-OL annonseras på Höglandsveteranernas hemsida olveteran.se Kontaktpersonerna sprider informationen till den egna klubbens veteraner.

10 Studiecirkel

Arrangemanget ”kulturkvarten” genomförs inom ramen för SISU:s studiecirkelverksamhet. Nya deltagare skall uppge namn, adress, tel. nummer och personnummer till **Berith**, helst första gången man deltar. Kontaktpersonerna ansvarar för att anmälan till **Berith** sker.

11 Press

Lars-Erik Karlsson ansvarar för att resultat från veteranträffarna lämnas till Smålands-Tidningen via e-post sporten@smt.se för att införas på sportsidan.

12 Arrangemangsavgift

Från och med 2019 skall det betalas en arrangemangsavgift till SOFT baserad på startavgifterna. Avgift tas ut först när startavgifterna överstiger 2500 kr. Extraavgifter som tex. duschavgift skall ej medräknas. Samtliga våra veteran tävlingar skall läggas in på Eventor för korrekt redovisning till SOFT. Respektive arrangörsklubb ansvarar för detta. Redovisning skall ske även när ingen arrangemangsavgift betalas.

13 Sjukvård

Hjärtstartare och första förband ska finnas på TC och förvaras hos målpersonalen.
Hjärtstartaren medtages efter tävling av nästa veckas arrangör.

14 Tränings-OL på veteranbanor

Veteranbanorna kan utnyttjas för tränings-OL, i första hand på kvällen före tävlingsdagen.
Respektive arrangör avgör omfattningen och annonserar detta på sin hemsida.

15 Klubbbar och kontaktmän samt arrangörer och samlingsplatser

Se särskilda bilagor.

Ekenässjön, Gränna och Tranås i mars 2020

Ivan Anders Berith